

GEDRAGSANALYSE

Datum:

Het thema waar ik mee worstel, is:

Mammoet

Het gedrag dat ik wil afleren, is:

Berijder

Het gedrag dat ik wil aanleren, is:

Kruispunten

Mijn lastig(st)e keuzemomenten zijn:

Het Pad

Dit maakt mijn verandering zwaarder:

De Kudde

Zij maken mijn verandering zwaarder: