

# GEDRAGSANALYSE

Datum:

Het thema waar ik mee worstel, is:

---

Mammoet

Het gedrag dat ik wil afleren, is:

---

---

---

Berijder

Het gedrag dat ik wil aanleren, is:

---

---

---

Kruispunten

Mijn lastig(st)e keuzemomenten zijn:

---

---

---

Het Pad

Dit maakt mijn verandering zwaarder:

---

---

---

De Kudde

Zij maken mijn verandering zwaarder:

---

---

---